

Cuando el embarazo no llega...



Instituto
Sexológico
Murciano

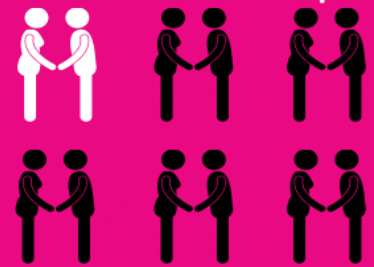
Guía de supervivencia

Julia Martínez
Marina Ruiz
Jesús E. Rodríguez

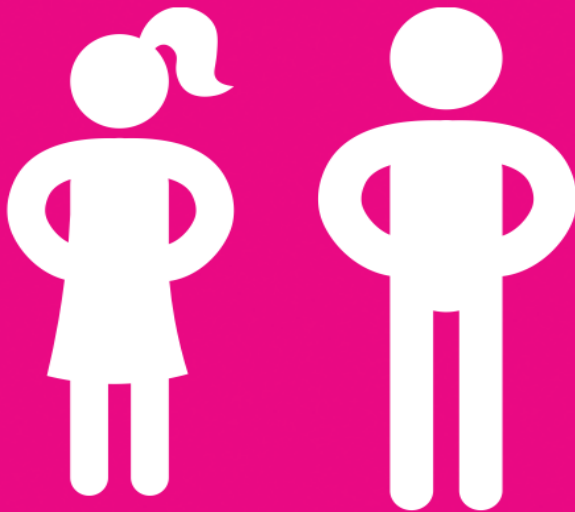
¿QUÉ ES LA INFERTILIDAD?

Se habla de infertilidad cuando una pareja tras un año de relaciones sexuales sin utilizar anticonceptivos, no consigue la gestación o consigue la gestación sin completar el embarazo.

Afecta a 1 de cada 6 parejas.



Cada vez existen +
parejas que les
resulta difícil
conseguir un
embarazo



Son minoría las mujeres que pueden tener hijos antes de los 30-35 años, la edad se ha convertido en el principal motivo de infertilidad femenina

La infertilidad masculina ha ido aumentando en la última década. Es clave la cantidad y movilidad de los espermatozoides

A partir de los 37 años la necesidad de asistencia puede ser del 50 %, porque fisiológicamente declina la función reproductiva.

El 90 % de parejas logra el embarazo en el transcurso de un año.

Entre un 10-15 % de las parejas necesitan atención especializada para concebir.

ism

¿Como afecta a la vida sexual?

"Existe una fuerte asociación entre reproductividad y sexualidad"

La actividad sexual de una pareja con problemas de fertilidad puede llegar a realizarse de manera excesivamente planificada en los supuestos momentos de la ovulación.



Puede llevar a que la experiencia erótica no sólo no sea satisfactoria, sino que se convierta en verdaderamente desagradable y hasta frustrante al no responder a la demanda del hijo deseado.

Consecuencias:

Deseo sexual hipoactivo

Disfunción eréctil
situacional

Eyacuación retardada

Anorgasmia



En estudios recientes, señalan que los hombres experimentan menos placer sexual en relaciones programadas.

¿Como afecta a la salud mental?

La infertilidad y/o su tratamiento se relacionan con alteraciones emocionales como la ansiedad y depresión. Del mismo modo, los tratamientos de reproducción asistida pueden suponer un alto impacto.



"La infertilidad es un proceso, y el estrés está presente en cada etapa"

Estres , Ansiedad y fertilidad

El estrés relacionado con la infertilidad puede tener consecuencias negativas en la salud mental y física, en la relación de pareja, el trabajo, los aspectos financieros debido a los altos costos de los procedimientos, etc.

El estrés y la infertilidad coexisten. En algunos casos, el estrés influye en la fertilidad, especialmente cuando causa un deterioro en las relaciones sexuales o en la ovulación.

"Debe ser atendida en todas sus facetas, física y emocional, individual y en pareja"

¿Como afecta a la relación de pareja?

Las parejas infértiles han estado largo tiempo manteniendo relaciones sexuales con la intención de tener un hijo. En el transcurso de los meses, no ha aparecido su presencia, pero sí su ausencia.

Incluso puede haberse convertido en una obsesión, con sentimientos de vacío, de culpabilidad y en determinados casos, con una sensación de impotencia.



Durante este tiempo las parejas se sumergen en un proceso psicológico de "esperanza-desesperanza" "ánimo-desánimo" "ilusión-desilusión" "fuerza-debilidad".



"A veces, las emociones les inundan de tal manera que son incapaces de visitar al recién nacido de unos amigos, o les emociona ver a niños jugando en el parque"



¿CÓMO ES LA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PROBLEMAS DE INFERTILIDAD?



Existe una gran heterogeneidad en las parejas con problemas de infertilidad.

Desde el ISM se ofrece una intervención psicológica que trata de acomodarse a las diferentes necesidades de cada pareja, tanto para aquellas que deciden someterse a reproducción asistida como para las que no.

Son varios los programas terapéuticos destinados a apaliar los distintos efectos emocionales que conlleva la situación de infertilidad, así como servir de acompañamiento en las distintas fases que entraña este proceso.

INTERVENCIONES

PSICOEDUCATIVA

PREVENCIÓN DESAJUSTES EMOCIONALES

DISMINUCIÓN NIVELES DE ANSIEDAD Y ESTRÉS

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ALTERACIONES SEXUALES

ism

**Instituto
Sexológico
Murciano**

ism

Consideraciones finales



- a. Hombres y mujeres ni vivencian ni afrontan la infertilidad de la misma manera.
- b. La edad y el estrés mantienen una relación directamente proporcional: a más edad, mayor nivel de estrés.
- c. La presencia de otros hijos, puede amortiguar las reacciones emocionales consecuentes al diagnóstico.
- d. La causa del problema modula el impacto del diagnóstico.
- e. El nivel de estrés varía en función del tiempo que la pareja lleva implicada en el proceso de diagnóstico y tratamiento.

Cuando el embarazo no llega...

"La aparición de malestar o desajuste emocional depende del equilibrio que se produzca entre el estrés derivado de la infertilidad y de los recursos de los que dispongan las parejas para afrontarlos".

De ahí que en Instituto Sexológico Murciano realizemos una evaluación personalizada para determinar y diseñar el tratamiento más adecuado a cada caso.

Autores:

Julia Martínez
Marina Ruiz
Jesús E. Rodríguez

Síguenos en :



www.isemu.es

